

Masszázs a Lugasban

MASSZÁZS FAJTÁK

FRISITŐ, RELAXÁLÓ

30 perc **3 000 Ft**
60 perc **5 000 Ft**

TALPMASSZÁZS

30 perc **3 500 Ft**

CSOKIMASSZÁZS

60 perc **6 000 Ft**

NYIROKMASSZÁZS

60 perc **8 000 Ft**

SHAOLIN MASSZÁZS

60 perc **8 000 Ft**

KARCSÚSÍTÓ, ZSÍRÉGETŐ MASSZÁZS

60 perc **6 500 Ft**

MASSZÁZS ELŐJEGYZÉS

A recepción,
a **+36 42/ 342 777**
vagy a **+36 42/ 504 460**
telefonszámon.



Shaolin masszázs



Ez, a MASAYUKI SAYONJI által kidolgozott masszázsterápia az ősi kínai és japán gyógy módokon alapul. A masszázs ősi módját eredetileg kínai SHAOLIN szerzetesek alkalmazták. A teljes test masszírozása folytán a terapeuta jól átgyúrja az izmokat, kimoztatja az ízületeket és ezzel oldja a testben kialakult energiablokkokat. Alapjában véve háromféle gyógy módot egyesít: a masszázs különböző technikáit, a kiropraktikát (csontok ízületek helyreigazítását) és az akupresszúrát. A masszázs valójában nyomó-gyúró, fellazító, izmokat, ízületeket helyreigazító terápia, amely összeköti a különböző masszázsfogások előnyeit és helyes sorrendben használja azokat. A masszázs matracon történik a földön.



Csokimasszázs

Pihentető, hidratálja a bőrt, ezáltal nagyon puha és feszes lesz. Boldogsághormont termel.

Talpmasszázs



A talpünk megfelel a testünk térképének, minden terület egy-egy szervnek feleltethető meg. A különböző szervek helye megtalálható a talpon. A jobb láb a jobb oldali szerveknek, a bal láb a bal oldali szerveknek felel meg. A talpon nemcsak rengeteg idegvégződés található, de a testet behálózó energiapályák, meridiánok is itt végződnek. Megfelelő talpmasszázs szinte minden problémán segíthet. Hiszen a lábfejükön, a talponton található speciális zónák masszírozása hatással van szervrendszerünkre.

Nyirokmasszázs



A nyirokmasszázs hatékonyan csökkenti a nyirok pangás által okozott tüneteket (duzzadt boka, narancsbőr). A nyirok keringés aktiválásával beindul a szervezet öntisztító, méregtelenítő folyamata, és a méreganyagok kiürülnek a vesén, emésztőrendszeren keresztül. A méregtelenítés hatására erősödik az immunrendszer, mely beindítja az öngyógyító folyamatokat. A nyirokmasszázs jótékonyan hat az idegrendszerre is; nyugtat, ellazít, elősegíti a pihentető alvást, javítja a közérzetet. Nagyszerű kiegészítője a fogyókúrának.